



WERTECONSULTING  
vorträge und seminare

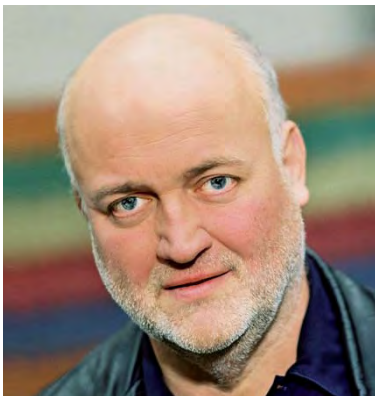
# Anleitung zum Burn-Out

## Seminarkabarett

Viele Ansätze gehen davon aus, dass die Ursachen von Burnout ausschließlich bei den Betroffenen liegen. Dieser Sichtweise wird an diesem **Vortragsabend** eine **ganzheitliche Perspektive** gegenüber gestellt, da **Burnout** nicht alleine das Problem des **Individuums**, sondern auch eine Frage des **sozialen Umfelds** ist, in dem der Mensch arbeitet.

### Doch warum alleine leiden?

Es gibt auch eine Menge an Möglichkeiten Burnout als gesellschaftliches Gemeinschaftsprojekt anzupacken – in **Unternehmen, Organisationen** und in der **Partnerschaft!**



Was wir als **Gesellschaft, institutionell** und als **Einzelne** dazu beitragen können präsentieren Ihnen **Bernhard Ludwig, Stefan Geyerhofer** und **Martina Leibovici-Mühlberger** im Stil des beliebten **Seminarkabarettts**.

Mittwoch,  
24. Juni 2009  
18:30 - 21:30 Uhr

Austria Trend Hotel  
SAVOYEN VIENNA\*\*\*\*+  
Rennweg 16, 1030 Wien



## Zum Thema

Wir alle können in verschiedenen Lebensbereichen einen enormen Beitrag dazu leisten, das Burnout Syndrom zu einem gesellschaftlichen Flächenbrand ausarten zu lassen.

Doch dazu brauchen wir Antworten auf die brennendsten Fragen:

- Welche gesellschaftlichen Entwicklungen fördern Burn-out?
- Welche Bedingungen am Arbeitsplatz führen zu Erschöpfung und sozialem Rückzug?
- Welche Faktoren verstärken in der Partnerschaft und Familie den Erschöpfungszustand?
- Welche Rolle spielen persönliche Charakteristika beim Zustandekommen von Burnout?
- Was ist der Unterschied zwischen Burnout, Stress und Depression?

Erleben sie die interaktive, anonyme Analyse mit der Großgruppe und lernen Sie die 6 organisationsrelevanten Bereiche zur Burn Out Prävention kennen.

Machen Sie mit bei einem kurzen Test zur persönlichen Standortbestimmung und Selbsteinschätzung.

## Aus dem Inhalt:

- Was Sie selbst zum Burnout beitragen können.
- Wie Sie nachhaltig Psychohygiene vermeiden.
- Wie Sie gegenüber körperlicher Signale immun werden.
- Die besten Gegenmittel gegen Vertrauen, Offenheit und Respekt.
- Die effizientesten Mobbinghandlungen - sogar unbewusst!
- Der schnellste Weg zum Burnout im „Team“.
- Wie Sie Ihr Umfeld burnoutfördernd gestalten können, damit Sie auf lange Sicht nicht allein damit dastehen.
- Was wir gemeinsam unternehmen können, um uns noch entfremdeter zu fühlen.
- Wie Sie eine potentielle Identifikation mit Ihrer Tätigkeit systematisch erfolgreich verhindern.
- Wie Sie den Verlust an Idealen erfolgreich verdrängen und damit nicht zu bemerken brauchen.

## Referenten

### Prof. Bernhard Ludwig



begann seine Karriere mit dem Studium der Medizin, wechselte aber bald zur Psychologie und feiert mit seinen verhaltenstherapeutischen Änderungsprogrammen „Anleitung zum Herzinfarkt, Diätwahnsinn und zur sexuellen Unzufriedenheit“ über die Grenzen hinaus seit Jahren Erfolge. 2005 wurde Bernhard Ludwig für seine langjährigen Verdienste um Wissenschaft und Bildung der Berufstitel Professor verliehen.

### Adj. Prof. Mag. Stefan Geyerhofer



ist klinischer und Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut (Systemische Familientherapie), Lehrtherapeut, Coach und auch Lehrsupervisor in der ÖAS.

Als Managementtrainer und Berater leitet Stefan Geyerhofer sein eigenes Institut in Wien. Er arbeitet zusätzlich als Adj. Prof. für Psychologie an der Webster University, wo er seit 2001 das internationale Burn-Out Forschungsprojekt leitet.

### Dr. Martina Leibovici-Mühlberger, M.Sc.



ist Gynäkologin, Psychotherapeutin, Ärztin für Psychosomatik und Lehrmediatorin. Sie ist als Unternehmensberaterin (HR-Management) für internationale Großunternehmen, Coach für Entscheidungsträger und Wirtschaftsmediatorin für Industrieunternehmen tätig. Als Autorin (Buch: „Vollfit für die Zukunft“; gemeinsam mit Conny Bischofberger „Große Väter“) veröffentlichte sie zahlreiche wissenschaftliche Fachschriften. Als Gründerin der ARGE Erziehungsberatung war Sie mehrfach im Österreichischen sowie im Deutschen Fernsehen und arbeitet als Trainerin für das Wissenschaftsministerium sowie der Universität Wien.



## Ablauf

18:30 Welcome Drink

### 19:00 Was genau ist Burnout?

Adj. Prof. Mag. Stefan Geyerhofer

#### **Burnout - am besten Weg zum gesellschaftlichen Flächenbrand?**

Dr. Martina Leibovici-Mühlberger, M.Sc.

#### **Interpersonelle und institutionelle Ursachen des Syndroms**

Adj. Prof. Mag. Stefan Geyerhofer

20:30 Kaffee und Süßes

20:45 Seminarkabarett

#### **Individualpsychologische Ursachen von Burnout**

Prof. Bernhard Ludwig

21:30 Snackbuffet und Drinks

## Teilnahmegebühr

Preis: EUR 138,- (exkl. MwSt.)

## Information

Günther Payr: +43 (0) 660 360 3000

## Veranstaltungsort

Austria Trend Hotel SAVOYEN VIENNA\*\*\*\*+

Rennweg 16, 1030 Wien, Tel.: +43 1 20 633 0

[www.austria-trend.at/sav](http://www.austria-trend.at/sav)

Es stehen 300 Garagenparkplätze zur Verfügung.

## Mediaempfehlungen:

Autor: Dr. Lisbeth Jerich

Titel: Burnout: Ausdruck der Entfremdung (2008)

Autor: Prof. Bernhard Ludwig

Titel: Anleitung Zum Herzinfarkt (Audiobook)

Autor: Mag. Stefan Geyerhofer

Titel: Burnout im systemischen Kontext (2008)

## Anmeldung: Seminarkabarett Anleitung zum Burnout

Online: [www.werteconsulting.com/burnout](http://www.werteconsulting.com/burnout)

Oder faxen an: +43 1 947 55 30

Herr

Frau Titel, Vor- Zuname:

Beruf, Funktion:

Firma, Branche:

Tel/Fax:

Email:

Strasse:

Privatadresse

Firmenadresse

Land, PLZ, Ort:

Firmenmäßige Zeichnung, Datum: